

TODO LO QUE NECESITAS SABER SOBRE EL SÍNDROME DE ASPERGER

¿Qué es?

El síndrome de Asperger es un trastorno del neurodesarrollo que forma parte del espectro autista (TEA). Se caracteriza por dificultades en la interacción social y patrones de comportamiento e intereses restringidos.

Causas

El síndrome de Asperger puede **afectar a personas de cualquier género, aunque es más frecuente en hombres.**

Se manifiesta en la infancia y suele diagnosticarse entre los 4 y los 11 años. Las causas que lo provocan no son claras, pero se cree que incluyen:

- Factores genéticos.
- Alteraciones en el desarrollo cerebral prenatal.
- Influencias ambientales.



Síntomas clave

- **Dificultades para interpretar** normas sociales.
- Intereses muy **específicos o intensos.**
- **Rigidez en rutinas** y comportamientos.
- Dificultades en la **comunicación no verbal** (contacto visual, expresiones faciales).
- Habla fluida pero con **tonos monótonos.**

Prevalencia

- Afecta aproximadamente a **1 de cada 54 niños** a nivel mundial.
- **Es cuatro veces más frecuente en hombres** que en mujeres. Por cada mujer diagnosticada, hay aproximadamente cuatro hombres que también lo están.



Evolución de la enfermedad

El síndrome de Asperger **no se puede prevenir, ni tampoco desaparece con el tiempo.** Sin embargo, con el apoyo y las terapias adecuadas, las personas que lo padecen pueden desarrollar habilidades sociales y adaptarse mejor a su entorno.

Prevención y tratamiento



Terapias cognitivo-conductuales



Terapias de habilidades sociales



Apoyo educativo personalizado



Intervenciones específicas como logopedia o terapia ocupacional