

# TODO LO QUE NECESITAS SABER SOBRE EL SÍNDROME DE ASPERGER

## ¿Qué es?

El síndrome de Asperger es un trastorno del neurodesarrollo que forma parte del espectro autista (TEA). Se caracteriza por dificultades en la interacción social y patrones de comportamiento e intereses restringidos.

## Causas

El síndrome de Asperger puede **afectar a personas de cualquier género, aunque es más frecuente en hombres.**

Se manifiesta en la infancia y suele diagnosticarse entre los 4 y los 11 años. Las causas que lo provocan no son claras, pero se cree que incluyen:

- Factores genéticos.
- Alteraciones en el desarrollo cerebral prenatal.
- Influencias ambientales.



## Síntomas clave

- **Dificultades para interpretar** normas sociales.
- Intereses muy **específicos o intensos.**
- **Rigidez en rutinas** y comportamientos.
- Dificultades en la **comunicación no verbal** (contacto visual, expresiones faciales).
- Habla fluida pero con **tonos monótonos.**



## Prevalencia

- Afecta aproximadamente a **1 de cada 54 niños** a nivel mundial.
- **Es cuatro veces más frecuente en hombres** que en mujeres. Por cada mujer diagnosticada, hay aproximadamente cuatro hombres que también lo están.



## Evolución de la enfermedad

El síndrome de Asperger **no se puede prevenir, ni tampoco desaparece con el tiempo.** Sin embargo, con el apoyo y las terapias adecuadas, las personas que lo padecen pueden desarrollar habilidades sociales y adaptarse mejor a su entorno.



## Prevención y tratamiento



Terapias cognitivo-conductuales



Terapias de habilidades sociales



Apoyo educativo personalizado



Intervenciones específicas como logopedia o terapia ocupacional